

# One

SPA BY FINEST RESORTS

## MENÚ SPA

 finest  
PUNTA CANA, DR



## EXTENSIÓN SPA: 4411

RITUALES EN PAREJA.....	3
RITUALES ONE .....	3-4
FACIALES ONE .....	5
MASAJES ONE .....	6
FAMILIA ONE .....	7
NIÑOS ONE .....	8
SALA DE BELLZA ONE.....	9
SPA PARA ÉL.....	9
PREGUNTAS FRECUENTES .....	11

ONE SPA HONRA LA UNIVERSALIDAD QUE UNE TODA DIVERSIDAD. DE ACUERDO CON NUESTRO MENSAJE DE "UN AMOR, UN MUNDO, UNA ENERGÍA", RESCATAMOS Y ELABORAMOS, CON AMOR, REVERENCIA Y DEVOCIÓN POR LA VIDA Y TODOS LOS SERES, NUESTROS RITUALES, FACIALES, TRATAMIENTOS CORPORALES Y MASAJES ONE.

ONE SPA LE INVITA A TERAPIAS NUTRITIVAS DE LOS RINCONES MÁS LEJANOS DEL MUNDO. PLANTAS CURATIVAS, PIEDRAS PODEROSAS, AGUAS PURIFICANTES Y LA EXPERIENCIA DE LAS MANOS SANADORAS CANALIZAN LA ENERGÍA DEL CUERPO PARA EL EQUILIBRIO Y EL BIENESTAR.

### **ONE AQUA - CASA DE BAÑOS**

Es imprescindible, le sugerimos que lo incluya como primer paso en todos tus tratamientos. El Agua limpia, purifica, transforma y cura todas las cosas y el alma. El agua que fluye es el fluir de Un amor, Una energía en el mundo de ONE. Este es un viaje de estaciones acuáticas, utilizando el agua en todas sus glorias a través de presión, temperatura, en lodos curativos, chorros, duchas termales, camas de microcirculación, baño turco y sauna seca. Empapamos y transformamos su cuerpo eliminando toxinas, mejorando tu tono de piel, favoreciendo la circulación e infundiéndole las bondades curativas de las infusiones y maceraciones.

### **EXPERIENCIA DEL BAR HOLÍSTICO**

La experiencia del Bar Holístico es completamente personalizada para cada huésped, mediante la combinación de aceites esenciales, esencias florales, e ingredientes naturales como romero, manzanilla, albahaca, sales dominicanas y de himalaya, aceites naturales como moringa, almendra, macadamia, semilla de uva, elegidos por sus propiedades curativas y nutritivas.

Especialmente para ONE Signature Rituals, creando mezclas personalizadas de sales, exfoliantes, arcillas, aceites de masaje, ONE Spa sumergirá la mente y el cuerpo en un estado de curación, relajación total y atención plena.



## RITUALES ONE EN PAREJA

### RITUAL DOS ALMAS 100 min

En un suave capullo de aceites de mandarina, lavanda, manzanilla para un masaje de movimientos sedantes y serenos para penetrar en su ser interior, seguido de un nutritivo facial de cannabis orgánico y un masaje de cuero cabelludo de jojoba y cedro, brindando serenidad, equilibrio y conexión para dos almas amorosas.

### RITUAL ONE LOVE 100 min

Disfrute del ONE Love con esta experiencia romántica y para parejas. Elija en nuestro Holistic Bar, con la guía de su terapeuta, la mejor mezcla de aceites y sales para un baño sedante y reparador. Disfrute de su suite spa con flores y velas, con un masaje firme y apasible de cuerpo completo con mandarina, cardamomo, lavanda y manzanilla para terminar con un baño en pareja con sus sales curativas personales, en un viaje de calma y conexión.

## RITUALES ONE

### RITUAL NATURAPEUTICO 100 min

Comenzando en nuestro ritual Holistic Bar para prescribir los mejores ingredientes naturales curativos para sus necesidades, mascarilla corporal, aceites para su masaje, aceites esenciales para sanar. Seguido de una envoltura corporal nutritiva y desintoxicante para recuperar los músculos cansados, mientras disfruta del descanso craneal a través de un profundo masaje del cuero cabelludo, y termina con las mejores técnicas de masaje para la liberación total de las tensiones del cuerpo, con los poderosos efectos de los aceites esenciales recetados por su terapeuta capacitado, según a sus necesidades físicas y emocionales, infundiendo su torrente sanguíneo con la bondad de las plantas curativas.

### RITUAL EL DESPERTAR 100 min

Celebrando el regalo de la creación en cada mujer, el Ritual del Despertar es el más hermoso capullo de cuidado y nutrición diseñado para la piel femenina, los músculos y el alma luminosa, renovando así el Un amor femenino, Una energía femenina en usted, comenzando el viaje con un exfoliante ancestral de piedra de arcilla, combinado con un masaje modelador con ambar y jarabe de mirra, seguido de un cálido capullo aromático de toallas, finalizando con un sublime facial rico en aceite de moringa, jazmín, rosa e ylang ylang, tiene propiedades antioxidantes profundamente hidratantes, un despertar total de piel, cuerpo, mente y alma.

### RITUAL PRANA VITAL 100 min

Despierta la luz purificante en su cuerpo y mente a través de una limpieza de aura a base de hierbas y sucesivas infusiones con envolturas corporales a base de hierbas cálidas con lavanda, eucalipto, romero, para que tu cuerpo absorba la luz y la vida de la naturaleza, mientras recibe un calmante masaje en el cuero cabelludo con aceite de baobab limpiando su mente, seguido del uso de los poderes antiinflamatorios de las pindas tibias para trabajar suavemente tus músculos y reequilibrar su flujo energético, y un masaje terapéutico infusionado con enebro, jengibre y salvia para reconectarte con las vibraciones más puras de la naturaleza y despertar la conciencia.

### RITUAL ONE BALANCE 100 min

Aportando equilibrio en cuerpo, energía y mente, para mejorar la salud en general, disolviendo desequilibrios y cargas en órganos y sistemas, combinando masaje de tejido profundo, shiatsu y reflexología, además de masaje craneal para limpiar tu mente. Comenzando en nuestro Holistic Bar donde elegirás tu exfoliante de pies, mascarilla de pies, aceites de masaje ayudado por tu terapeuta, para lograr tus metas de cuerpo, mente y emociones.





## FACIALES ONE

### FACIAL MÁS ALLÁ DE LA BELLEZA 75 min

Centre su energía ONE con un pediluvio de conexión a la tierra con Salvia. Deje que los estiramientos de brazos y cuello, profundicen su respiración. Se trata de nutrir, hidratar, calmar, proteger, regenerar, y el bienestar total de su piel, la purificación comienza con toallas herbales al vapor para promover la circulación y la calma, seguida de una limpieza y exfoliación con extractos de ámbar, para continuar con una inyección de vida, nuestro sérum bloom, rico en aceite de moringa, jazmín, rosa e ylang ylang, con beneficios profundamente hidratantes y antioxidantes, con efectos emocionales estimulantes, terminando con el bálsamo más calmante a base de cera de abeja, manzanilla, lavanda y cúrcuma, que cura la piel.

### FACIAL DE ESCULPIDO Y DEFINICIÓN 75 min

Recupere la energía y vitalidad de la piel, rejuveneciendo la piel con tres dimensiones, elevando los músculos, rellenando líneas y reafirmando activos, obteniendo la belleza ONE con este método exclusivo y técnicas ancestrales, mezcladas con extractos botánicos y utilizando un dúo de Calcio y glucosa para la transformación, y el despertar de su piel, mente y espíritu.

### FACIAL JADE CANNABIS GUA SHA 50 min

#### FACIAL JADE CANNABIS GUA SHA 75 min (Limpieza profunda)

El jade es considerado una gema preciosa con efectos rejuvenecedores, calma el sistema nervioso y la mente, mejorando la circulación y los niveles de oxígeno, este facial trata de nutrir, hidratar, calmar, proteger, regenerar creando bienestar total de su piel, a través de una combinación de ámbar, aceites, sueros de aceite de cannabis orgánico, leche de arroz, hamamelis y caléndula aportando un bienestar total a tu piel.

## MASAJES ONE

### MASAJE ONE CONSCIOUS 75 min

Bienestar total para el cuerpo y la mente, inspirado en la chispa divina de la vida, inicie este viaje con un ritual de Mayongo de respiración energética, con sándalo y jazmín, seguido de un masaje de cuerpo completo con aceites nutritivos de coco y sándalo, que utiliza movimientos profundos y envolventes, puntos de acupresión y percusiones energéticas, liberando músculos tensos y emociones, creando un espacio abierto en el interior para apreciar todo lo que se ha dado, un viaje total para bendecir y agradecer la vida.

### MASAJE APACIBLE 50 min / 75 min

El único lugar apacible, para traer calma y tranquilidad, con los poderosos efectos de mandarina, lavanda y aceites esenciales recetados y cálidas almohadas de hierbas en un masaje craneal y tratando todos los puntos del cuerpo donde se retiene la ansiedad y el estrés, cabeza, mandíbulas, oídos, pecho, cuello, espalda. Total serenidad emocional y corporal.

### MASAJE DEEP-THAI 50 min / 75 min

Inspirado en el masaje tailandés que integra movimientos liberadores y de estiramiento y la mejor fisioterapia de tejido profundo con cedro, eucalipto y bálsamos de oliva para liberar el cansancio, rigidez en todas las articulaciones y músculos, refrescar su mente y su respiración, con una sensación de total ligereza, libertad de movimiento y restauración de la energía vital.

### MASAJE CURAESTRES 75 min

La mejor terapia diseñada para crear un espacio interior, liberando tensiones mentales y musculares, despertando y despejando el ser con el poderoso efecto de los aceites esenciales de clavo, romero, menta y naranja, con el poderoso efecto de las bolsitas de hierbas calientes para curar dolores e inducir profundos relajación mientras las manos terapéuticas trabajan con movimientos de amasamiento muscular.

### MASAJE GAIA 75 min

La energía de la Tierra ... de GAIA nos transmite pertenencia y seguridad, nos sentimos conectados cuando sentimos las vibraciones y el calor de la naturaleza, esa es la esencia dentro de nosotros, sienta la bondad de Gaia a través de un viaje de todos los elementos, las plantas recogiendo las bajas vibraciones , piedras calientes vertiendo calma y ritmo ancestral de la tierra, cuarzos equilibrando sus chakras y la sabiduría de los aceites tibios de romero, enebro, jengibre, salvia y lavanda, con masajes largos y de cuidado a su ser. Recupere el camino de la vida, reconociendo el milagro que ya habita en su ser

### MASAJE BRISA DEL MAR 75 min

Conéctese con la naturaleza y consigo mismo, con la música de las olas, la caricia de la brisa que calma tu mente y los efectos curativos de los bálsamos de aloe y guayaba para nutrir tu piel, a ritmo lento y masaje de largas pinceladas junto al mar.

### MASAJE BELLA FUTURA MAMÁ 75 min

El significado absoluto de Un amor, Una energía. Aprecie este momento especial con un tratamiento diseñado para las necesidades especiales de usted y su bebé. Cierre los ojos y respire suaves y hermosos aromas mientras le envuelven en un toque amoroso experto. Hermosas flores, meditación amorosa y dulces campanadas para abarcar las vibraciones de la madre y el niño. Aceites nutritivos de moringa, cacao, jengibre y naranja amarga, que rejuvenecen, nutren e hidratan la piel de la mama.

### CAPULLO SANADOR DE ALOE 75 min

Con la planta curativa ONE love of Aloe, la piel se repara y cura de las quemaduras, en un masaje y facial de aloe fresco y sutil, aguas termales y bálsamo de menta para rehidratar, mineralizar, calmar y restaurar la piel en un capullo cariñoso, convirtiéndote siéntete reconfortado y aliviado.



## FAMILIAS Y NIÑOS ONE

### EN FAMILIA DÚO A CUARTETO 50 min

Celebre el amor del tesoro más preciado ... su familia, conecte, abriendo corazones y apreciación, compartiendo este momento especial en un masaje lento y dulce con una mezcla de geranio, pachuli, bergamota e incienso para elevar las conexiones amorosas. Nuestra sala de tratamiento familiar acogerá hasta cuatro miembros. Creando momentos significativos con sus seres queridos.

### MAMÁ Y YO 50 min

Pase momentos con su hija y ella recordará este momento durante mucho tiempo. Pedicura botánica para mamá y me encantan las frutas Pedi y Mani para la princesita.

### LAS HADAS FINEST 75 min

Un momento para la conexión y la indulgencia, comience con nuestro ritual de tomados de la mano y disfrute de un sutil y relajante masaje de lavanda, manzanilla y aceite de mandarina, seguido de un mini facial de esencias florales para mamá e hija o hermosas hermanas.

## ONE KIDS

### **BONITA YO** 50 min

ONE Spa le enseña a su princesa sobre el cuidado de la piel mientras le aplica un mini facial relajante y cariñoso seguido de una pedicura colorida y de vainilla, fresa y mango.

### **REINA DE LA BELLEZA** 50 min

Cuidando su bello ser, con un mini masaje con aceites de lavanda y manzanilla y un delicado mini facial.

### **PRINCESA CARIBEÑA** 75 min

Un momento para que ella sea nuestra Princesa ONE, con una pedicura de mascarillas de frutas, una manicura colorida y dos trenzas.

### **PEDICURE AMO LAS FRUTAS** 25 min

Olores y colores con nuestros exfoliantes y mascarillas de frutas, fresa, vainilla, mango, para una caricia dulce e hidratante para esos pequeños pies. Para un toque final, esmalte de colores para los dedos de los pies divertidos.

### **MANICURE AMO LAS FRUTAS** 25 min

Sus manos puras y amorosas merecen un dulce regalo, con nuestros exfoliantes y mascarillas de frutas, vainilla, fresa y mango para apreciar esas manos creativas y felices, terminando con un esmalte colorido o brillante.

### **MASAJE BELLA DURMIENTE** 50 min

Un suave masaje de movimiento para calmarlos y reconfortarlos con bálsamos de lavanda y manzanilla y tonos suaves crean un shsh ... canción de cuna para ellos. Mamá puede aprender con nosotros cómo realizar este masaje con el terapeuta. Para niños de 6 meses a 8 años.



## SALA DE BELLEZA ONE

### RITUAL DE NUTRICIÓN Y DESINTOXICACIÓN CAPILAR 50 min

Un sutil y relajante masaje en hombros, cuello y cuero cabelludo con aceites de equinácea, clavo y sándalo con propiedades protectoras, seguido de un exfoliante de cuero cabelludo y champú para despertar los poros tapados, desintoxicar y nutrir raíces con alcachofa y jojoba, para finalizar con roucou sérum de Amazonia. que te protege de los rayos UV, combate los radicales libres y deja un cabello sedoso, hidratado y brillante.

### MANICURA ONE 50 min

Con un exfoliante botánico para renovar la piel y activar la circulación, seguido de un masaje de manos de reflexología con gemas con aceites nutritivos de moringa, cacao, jengibre y naranja amarga, rejuvenecedores, nutritivos e hidratantes, un renacimiento total para sus manos.

### PEDICURE REFLEXO-BOTÁNICO 50 min

Exfoliante casero para aliviar el estrés, seguido de un masaje refrescante con aceite de moringa, menta y eucalipto para los pies cansados, integrando la reflexología para brindar bienestar general y hacer que sus pies se sientan descansados y ligeros.

### PEDICURE CON PIEDRAS CALIENTES 50 min

Combina piedras calientes y frías para mejorar la circulación, iniciando con un exfoliante de menta y minerales, seguido de un masaje con piedras, una mascarilla de hierbas balsámicas para aliviar la fatiga y drenar los pies hinchados.

SHAMPOO Y SECADO

PEINADOS PARA CELEBRACIONES

MAQUILLAJE

CORTES DE CABELLO

## ONE SALÓN PARA ÉL

### CORTE DE CABELLO PARA ÉL 25 min

### CORTE DE CABELLO DELUXE PARA ÉL 50 min

Incluye product especial para el cabello masculine, masaje cranial y de cuello.

### DELINEADO DE BIGOTE Y BARBA 20 min

### LIMPIEZA DE CUELLO, NARIZ Y PATILLAS 20 min

### MANICURE PARA CABALLERO 50 min

### DEPILACIÓN DE PECHO O ESPALDA



## PREGUNTAS FRECUENTES - ONE SPA

### ¿Cómo puedo decidir qué tratamiento es el adecuado para mí?

Uno de los profesionales de nuestro spa le ayudará a planear la perfecta experiencia de spa y la secuencia óptima de tratamientos, basado en sus objetivos.

### ¿Qué pasa si tengo condiciones especiales de salud?

Por favor notifique a un spa profesional antes de programar su cita y le sugerirá un plan adecuado para usted.

### ¿Puedo solicitar un terapeuta hombre o mujer?

Sí. Aunque no podemos garantizar la disponibilidad de un terapeuta en particular, haremos todo lo posible para satisfacer sus deseos. Todos nuestros terapeutas están entrenados para respetar y proteger su privacidad en todo momento.

### ¿Qué debo vestir durante mi tratamiento?

Use todo lo que es más cómodo para usted. Nuestro personal puede proporcionarle ropa interior desechable para los tratamientos corporales.

### ¿Qué pasa con mis joyas y objetos de valor?

Por favor, deje todos los objetos de valor en la caja de su habitación de depósito de seguridad o el asegurado en los armarios de los vestuarios. ONE Spa no es responsable de los objetos perdidos u olvidados.

### ¿Qué pasa si llego tarde a mi cita?

Llegar tarde puede limitar el tiempo de su tratamiento. Dependiendo de la duración de su servicio, una llegada tardía puede ser clasificada como un 'no-show' y se cargará el 50% del precio de lista de su tratamiento.

### ¿Con cuánta anticipación debo facturar para mi cita?

Le recomendamos el check-in por lo menos 10 minutos antes de su servicio. Esto le permite suficiente tiempo para registrarse, obtener su asignación local, el cambio en su bata y relajarse durante unos minutos antes de su tratamiento de spa comienza.

Si usted reservó ONE Aqua. Llegue 60 minutos antes de su primer tratamiento para disfrutar de nuestras instalaciones de hidroterapia de lujo con hidromasaje, agua fría, sauna, baño de vapor y mucho más.

### ¿Qué precauciones debo saber?

Se recomienda comer y beber con moderación y evitar las bebidas alcohólicas antes de su servicio de spa, clases de gimnasia, piscinas de hidromasaje y tratamientos térmicos. No se afeite las piernas antes de un tratamiento exfoliante corporal. quemaduras solares graves pueden evitar que usted disfrute de un tratamiento de spa. Sea consciente de protección solar y el uso.

### ¿Están incluidas las propinas?

Las propinas no están incluidas en los tratamientos ONE Spa. Pueden ser cargados a su habitación o regalar a su terapeuta en efectivo.

### ¿Cómo es el pago por servicios de spa manejado?

ONE Spa pueden cobrar los servicios de spa a cuenta de su habitación. Los clientes también pueden pagar con una tarjeta de crédito.

### ¿Cuál es su política de cancelación?

Las cancelaciones deben realizarse al menos 24 horas antes de su cita programada o un cargo del 50% será aplicado.

### ¿Qué pasa si me olvido de mostrar a mi cita?

¡Por favor no se olvide! Si no se presenta, se cargará el 50%.

**NOTA:** Promociones y descuentos en ONE Spa no se puede aplicar a cualquier otra promoción propuesta por la agencia de viajes o reservaciones de hotel.

# One

SPA BY FINEST RESORTS

HORARIO DE 9 A.M. A 6 P.M.  
RESERVE EN LA EXT. 4411 | [SPA.FPC@FINESTRESORTS.COM](mailto:SPA.FPC@FINESTRESORTS.COM)