

Duke's Lobster & Seafood

DESAYUNO SALUDABLE

Jugos

Vitaminas rojas: fresa,
frambuesa y melón

o

 Vitaminas de vegetales:
zanahoria, tomate y apio

o

 Vitamina C: zanahoria,
naranja y limón

Frutas

Cuatro frutas
de la temporada

Cesta de Pan

De cereales y pan
integral tostado

Omelet

Omelet de claras con
tomate, queso gouda,
champiñon y cebolla

DESAYUNO CONTINENTAL

Jugos

Naranja, piña, toronja, melón, sandía
o tomate con especias

Cesta de Pan

Mini baguette, pan de cereal, pan tostado,
mantequilla y mermeladas

Cesta de Pan Dulce

Croissant, pan de chocolate, rollo de anís y canela

Yogurt

Del día, fresa o fruta del día

DESAYUNO AMERICANO

Jugos

Naranja, piña, toronja,
melón, sandía o tomate
con especias

Frutas B

Cuatro frutas de la
temporada

Pan

 Mini baguette,
pan de cereal, pan
tostado, mantequilla y
mermeladas

Pancakes o huevos

 Pancakes con salsa
de chocolate o fresa
o

Huevos al gusto:

frito, revuelto o
omelet rellena a
opción de cebolla,
jamón de cerdo,
tocino, queso
cheddar, pimienta,
tomate, hongo.
Servido con papa
hashbrown y tomate
asado

A LA CARTA

Jugos

Naranja, piña, toronja, melón, sandía o tomate con especias

Vitaminas Rojas

Fresa, frambuesa y melón

Vitaminas de Vegetales

Zanahoria, tomate y apio

Vitamina C

zanahoria, naranja y limón

Frutas Frescas

Cuatro frutas de la temporada

PAN DULCE

Canasta de Pan Dulce

Croissant, pan de chocolate, rollo de anís y canela

PANADERÍA

Canasta de Pan

 Mini baguette, pan de cereal, pan tostado, mantequilla y mermeladas

PANCAKES Y WAFFLES

  Natural, con salsa de chocolate o fresa

  Pancake de plátano, mantequilla de maní, Chantilly y caramelo

 Crepa rellena de manzana horneada, salsa de canela

 Waffle con sirope y tocino crujiente

 Pan tostado francés, compota de moras rojas

CEREALES

All-Brand
Choco Krispies
Corn Flakes
Bran Flakes
Special K
Froot Loops
Frosted Flakes

  Avena cocida con frutas secas y leche

   Opciones de leche: Entera, descremada, sin lactosa (pida por las opciones de origen no animal)

  Muesli
Con nueces y frutos secos

  Granola
Copos de avena, nueces y miel de abeja al horno

  Yogurt
Yogurt Natural Manzana Fresa Chocolate o fruta del día

MENÚ DE HUEVOS

Huevo al gusto

Frito, revuelto o omelet rellena a opción de cebolla, jamón de cerdo, tocino, queso, pimienta, tomate, hongo. Servido con papa hashbrown y tomate asado

Huevo pochado

Servido sobre pan integral tostado, espinaca salteada y salsa holandesa

Huevos cocidos

Puré de aguacate sobre pan negro tostado, tomate, germen de soja y aceite de oliva

Huevos fritos

Con salchicha y lomo de cerdo, acompañado con papa hashbrown

Huevos revueltos

Tomate salteado, cebolla, chorizo y salsa picante

Omelet de claras

Con tomate, queso gouda, champiñones y cebolla

ESPECIALIDADES

Huevos Dominicanos

Huevo frito o revuelto, servido con puré de plátano, queso frito y salami

Huevos Caribeños

Huevos estilo caribeño, con jamón, yuca y queso fundido

Huevos Rancheros

Huevos fritos sobre tortilla de maíz, salsa ranchera y frijoles refritos

Enchiladas Verdes

Tortilla de maíz rellena de pollo o queso, cubierta de salsa verde o ranchera, gratinada

Comer carnes, aves, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si tiene un problema de salud.

 Son platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

 La proteína animal podrá ser sustituida por una de origen vegetal (Whole Food Plant-Based).

 Son platillos ovo lacto vegetarianos

 Son platillos picantes

 Son platillos libres de gluten

 Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)