



JUGOS NATURALES

🍏🍌🍋 NARANJA, PIÑA,
TORONJA, MELÓN,
SANDÍA O PAPAYA

JUGOS SALUDABLES

🍏🍌🍋 VITAMINA A
Naranja, zanahoria y gengibre fresco

🍏🍌🍋 VITAMINA C
Fresa, piña, plátano y limón

🍏🍌🍋 HIDRATANTE
Melón, kiwi y pepino

🍏🍌🍋 SPORT
Sandía, agua de coco,
limón y menta

SMOOTHIES DE FRUTA

🍏🍌🍋 MANGO
Con chinola y menta

🍏🍌🍋 PAPAYA
Con limón y gengibre

🍏🍌🍋 PIÑA
Con coco y frutas rojas

FRUTA FRESCA

🍏🍌🍋 PLATO DE FRUTAS DE
LA TEMPORADA
Selección de cuatro frutas



PANADERÍA

🌿🍞 BAGUETTE NATURAL

🌿🍏🍞 BAGUETTE DE
HARINA INTEGRAL

🌿🍏🍞 PAN MULTI GRANO

🍏🍞 PAN TOSTADO, NATURAL
O DE HARINA INTEGRAL

🌿🍞 PAN DE CAMPIÑA TOSTADO

PAN DULCE

🍞 CROISSANT A LA MANTEQUILLA

🍞 CROISSANT DE ALMENDRAS

🍞 PAN AL CHOCOLATE

🍞 BRIOCHE PARISINA

CEREALES

🍏🍞 GRANOLA

Avena, nueces y semillas, frutos secos, coco rallado, jarabe y canela

🍏🍞 AVENA

Avena cocida en leche y agua, miel de abeja y canela

🍏🍞 MÜESLI DE AVENA

Salvado de trigo, almendras, coco, frutos secos y semillas

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

- 🍏 Son platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
- 🍏 Este plato contiene lácteos o/y huevos
- 🌿 Son platos libres de gluten
- 🌿 Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)



LÁCTEOS

LECHE A ELECCIÓN:

Entera, descremada, deslactosada,
de almendra, de avena o de soja

🍏🍓 YOGURT

Natural, de manzana, fresa,
chocolate o de fruta del día

🍏🍓 AVENA

Yogurt con avena, piña y menta fresca

🍏🍓 MÜESLI

Yogurt con müesli y compota de pera

🍏🍓 BIRCHER MÜESLI

Con banano, pistacho y limón

ESPECIALIDADES DEL PANADERO: CREPAS, WAFFLES Y MÁS

Elija un platillo principal y una o varias
guarniciones y salsas:

PLATILLOS PRINCIPALES

Crepa, Pancake, tostado francés o waffle
natural, vainilla o con chispas de chocolate

GUARNICIONES

Banano, fruta roja de temporada, mango
caramelizado, compota de manzana,
maní tostado, tocino crujiente o mermelada

SALSAS

Coulis de frutos rojos, coulis de fruta de la
pasión, salsa caramelo, salsa chocolate,
miel de abeja, sirope o Chantilly

Por razones de nutrición y de salud,
utilizamos únicamente aceite de olivo
extra virgen para aderezos y salsas



HUEVOS A LA CARTA

HUEVO AL GUSTO

Con jamón, queso Gruyère, cebolla, pimiento o vegetales mixtos

🍏🍷🍷 OMELET A LAS FINAS HIERBAS

Omelet de clara de huevo con finas hierbas: perejil, estragón y cebollín

HUEVOS BENEDICTINOS O ROYAL

Muffin cubierto de salmón ahumado o lomo de cerdo ahumado, dos huevos pochados y glaseado de salsa holandesa

CROQUE MADAME

Sándwich gratinado de jamón, queso Gruyère y bechamel coronado por un huevo frito y guarnición a su elección

HUEVO REVUELTO CON CAMARÓN

Servido sobre pan multigrano tostado con espinaca salteada, glaseado con salsa bernesa

🍷 FRITTATA

Omelet italiano de papa, pesto y queso de cabra

GUARNICIONES

SALCHICHA A LA PARRILLA

Con hierbas, chutney de cebolla al vinagre balsámico

TOCINO

Su elección de tocino muy asado y crujiente o cocido suave

🍃 VEGETALES DE TEMPORADA

Salteados en aceite de olivo

PAPA

Rösti de papa, compota de tomate a las finas hierbas