

**LAS
DUNAS**
BEACH HOUSE


MENÚ DE SNACKS

 **ENSALADA DE PIÑA**

Piña asada, lechuga, pepino,
aceitunas, vinagreta de tajín

 **CÓCTEL DE FRUTAS DE TEMPORADA**

CÓCTEL DE CAMARÓN

 **AGUACHILE**

Camarón, pulpo y calamar

POKE

Atún o salmón,
arroz, aguacate, frijol de soya, germen de
alfalfa, rábano, sésamo, soya

 **ALITAS PICANTES**

Aderezo ranch, juliana de vegetales

NACHOS

Guacamole, chili, cheddar, salsa mexicana

BURRITO FRITO

Camarón, frijoles, queso, guacamole

QUESADILLA DE ARRACHERA

Guacamole y salsa mexicana

HAMBURGUESA

Res o pollo,
queso cheddar, pepinillos, papas fritas

HAMBURGUESA VEGANA

Soya, cheddar vegano, pepinillos,
papas fritas

HOT DOG

Bratwurst, cebolla caramelizada,
papas fritas

TACO CROCANTE DE SALMÓN

Queso de cabra, alioli de perejil

POSTRES

TARTA DE FRUTAS DE TEMPORADA

BLONDIE CON ARÁNDANOS

MENÚ DE ORIGEN VEGETAL

ENTRADAS

⌚🍎🌿 TOSTÓN DE GARBANZO

Crema de cilantro y ajo

⌚🍎🌿 ENSALADA DE TACO SALUDABLE

Mezcla de hongos, maíz, zanahoria, tomate, col, jícama, guacamole, chips de camote

⌚🍎🌿 POWER SLAW

Rollos de col rellenos, col morada, brócoli, manzana, camote, quinoa, aderezo de almendra

SOPA

SOPA DE AGUACATE Y MENTA

Aceite de chiles, pepino, limón, chips de manzana

⌚ Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)

🌙 Platillos picantes

PLATOS FUERTES

⌚🍎 HAMBURGUESA

A la parrilla a base de plantas, queso cheddar, lechuga, tomate, pepino, cebolla morada

⌚🍎 SÁNDWICH DE BERENJENA A LA PARMIGIANA

Berenjena crujiente, marinera casera, aderezo de queso, pesto

POSTRE

⌚ PASTEL VEGANO DE ZANAHORIA

Especias, crema de yogurt

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

⌚ Platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

🌙 Platillos libres de gluten

MENU DE NIÑOS

● ● ● ENSALADA CAPRESE

Ensalada de tomate y queso mozzarella en aderezo de vinagre balsámico

● ● CREMA DE TOMATE

Crema de tomate asado, caldo de pollo y crema fresca

SPAGHETTI

Con albóndigas de carne y salsa de tomate

● MACARRONES CON QUESO

Macarrones gratinados con queso cheddar

TENDERS DE POLLO

A elegir papa fritas o ensaladas

SÁNDWICH DE PAVO AHUMADO

Tocino, tomate, queso cheddar y mayonesa

HAMBURGUESA

Dos hamburguesitas con o sin queso cheddar, elección de papas fritas o ensalada verde

● Platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

● Platillos libres de gluten

● Contiene lácteos y/o huevos