

# LAS DUNAS

BEACH HOUSE



## MENÚ DE SNACKS

### ⌚🍎leaf ENSALADA DE PIÑA

Piña asada, lechuga, pepino,  
aceitunas, aderezo tahini

### ⌚appleleaf CÓCTEL DE FRUTAS DE TEMPORADA

### CÓCTEL DE CAMARÓN

### ⌚ AGUACHILE

Camarón, pulpo y calamar

### POKE

Atún o salmón,  
arroz, aguacate, frijol de soya, germen de  
alfalfa, rábano, sésamo, soya

### ⌚ ALITAS PICANTES

Aderezo ranch, juliana de vegetales

### NACHOS

Guacamole, chili, cheddar, salsa mexicana

### BURRITO FRITO

Camarón, frijoles, queso, guacamole

### QUESADILLA DE ARRACHERA

Guacamole y salsa mexicana

### HAMBURGUESA

Res o pollo,  
queso cheddar, pepinillos, papas fritas

### HAMBURGUESA VEGANA

Soya, cheddar vegano, pepinillos,  
papas fritas

### HOT DOG

Bratwurst, cebolla caramelizada,  
papas fritas

### ⌚ TACO CROCANTE DE SALMÓN

Queso de cabra, alioli de perejil

### POSTRES

TARTA DE FRUTAS DE TEMPORADA

BLONDIE CON ARÁNDANOS

# MENÚ DE ORIGEN VEGETAL

## ENTRADAS

### ⌚🍎🌿 TOSTÓN DE GARBANZO

Crema de cilantro y ajo

### ⌚🍎🌿 ENSALADA DE TACO SALUDABLE

Mezcla de hongos, maíz, zanahoria, tomate, col, jícama, guacamole, chips de camote

### ⌚🍎🌿 POWER SLAW

Rollos de col rellenos, col morada, brócoli, manzana, camote, quinoa, aderezo de almendra

## SOPA

### SOPA DE AGUACATE Y MENTA

Aceite de chiles, pepino, limón, chips de manzana

⌚ Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)

🌙 Platillos picantes

## PLATOS FUERTES

### ⌚🍎 HAMBURGUESA

A la parrilla a base de plantas, queso cheddar, lechuga, tomate, pepino, cebolla morada

### ⌚🍎 SÁNDWICH DE BERENJENA A LA PARMIGIANA

Berenjena crujiente, marinera casera, aderezo de queso, pesto

## POSTRE

### ⌚ PASTEL VEGANO DE ZANAHORIA

Especias, crema de yogurt

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

⌚ Platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

🌙 Platillos libres de gluten